

Расписание групповых программ фитнес клуба MyGym 30.11.20 - 06.12.20

Время	Зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Сб
7:30	Зал 1	<i>Interval Наталья</i>		<i>Гум Power Юля</i>		<i>Здоровая спина Наталья</i>	
	Зал 2						
8:30	Зал 1	<i>Bosu Наталья</i>		<i>Stretch Юля</i>		<i>ABD+Stretch Наталья</i>	
	Зал 2						
12:00	Зал 1						
	Зал 2						
13:00	Зал 1						
	Зал 2						
17:30	Зал 1					<i>Bosu Наталья</i>	
	Зал 2					<i>Hatha-Yoga** Аня</i>	
18:30	Зал 1	<i>Гум Power Юля</i>	<i>PowerStep Иван</i>	<i>Core class Коля</i>	<i>Гум Power Иван</i>	<i>Step+Sculpt Наталья</i>	
	Зал 2	<i>Cycle Иван</i>	<i>Hatha-Yoga** Аня</i>		<i>Pilates Юля</i>		
19:30	Зал 1	<i>Battle Коля</i>	<i>Гум Power Иван</i>	<i>Body Sculpt Коля</i>	<i>Миофаси, релиз Юля</i>		
	Зал 2	<i>Club Dance Иван</i>		<i>Hatha-Yoga** Александр</i>	<i>Cycle Иван</i>		
19:00	Зал бокса	<i>Бокс Сергей</i>		<i>Бокс Сергей</i>			
20:30	Зал 1						
	Зал 2						

Правила посещения групповых занятий по указанным фитнес программам:

1. Запрещается резервировать места в зале.
2. Опоздание на урок более чем на 10 минут может быть небезопасным для здоровья. Инструктор имеет право не допустить клиента на занятие.
3. Запрещается заниматься в уличной обуви.
4. Запрещается заходить в залы с жевательной резинкой.
5. Использование мобильных телефонов во время занятий запрещено.
6. На занятиях Pilates, Yoga, Flex обувь можно не использовать.
7. Огромная просьба свести разговоры на занятии до минимума.
8. Пожалуйста, не используйте резкий «парфюм».
9. Администрация оставляет за собой право заменить заявленного в расписании инструктора и внести изменения

MYGYM
FITNESS CLUB



