

Расписание групповых программ фитнес клуба MyGym 03.05.21 - 09.05.21

Время	Зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Сб
7:30	Зал 1						
	Зал 2						
8:30	Зал 1						
	Зал 2						
12:00	Зал 1	<i>Core Class Ксения</i>	<i>Interval Наталья</i>	<i>Gym Power Юля</i>	<i>Bosu Наталья</i>	<i>FT Ксения</i>	
	Зал 2						<i>Cycle Анна</i>
13:00	Зал 1		<i>Pilates Наташа</i>	<i>Stretch Юля</i>	<i>Миофасц.релиз Наталья</i>	<i>Core+Stretch Ксения</i>	<i>Core Class Анна</i>
	Зал 2	<i>Cycle Ксения</i>					
17:30	Зал 1						
	Зал 2						
18:30	Зал 1						
	Зал 2						
19:30	Зал 1						
	Зал 2						
19:00	Зал бокса						

**Правила посещения групповых занятий по указанным фитнес программам:**

1. Запрещается резервировать места в зале.
2. Опоздание на урок более чем на 10 минут может быть небезопасным для здоровья. Инструктор имеет право не допустить клиента на занятие.
3. Запрещается заниматься в уличной обуви.
4. Запрещается заходить в залы с жевательной резинкой.
5. Использование мобильных телефонов во время занятий запрещено.
6. На занятиях Pilates, Yoga, Flex обувь можно не использовать.
7. Огромная просьба свести разговоры на занятии до минимума.
8. Пожалуйста, не используйте резкий «парфюм».
9. Администрация оставляет за собой право заменить заявленного в расписании инструктора и внести изменения

**MYGYM**  
FITNESS CLUB



